



71% DES SENIORS¹ DÉCLARENT QUE « C'EST NORMAL D'AVOIR MAL À PARTIR D'UN CERTAIN ÂGE »

La douleur chez les seniors est-elle une fatalité ?
Les réponses de l'enquête « Vécu et impact de la douleur chez les seniors »,
réalisée par CSA Research pour Sanofi

Paris, France - le 31 mai 2016.

Aujourd'hui, la douleur chez les seniors est un véritable enjeu de société². En effet, la prise en charge de la douleur des personnes à partir de 65 ans peut être complexe et nécessite souvent une prise en charge multidisciplinaire. La coordination entre les différents professionnels de santé se doit donc d'être au centre des préoccupations. Dans ce contexte, Sanofi révèle les résultats d'une enquête³ menée par CSA Research auprès de 500 Français « seniors », avec le regard du Pr Serge Perrot, Rhumatologue, à l'Hôpital Cochin, Paris et Vice-Président SFETD (Société Française de l'Etude et du Traitement de la Douleur).

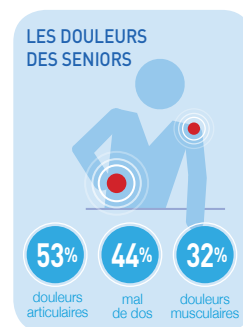
Comment les seniors vivent-ils leur douleur ? Quelle est leur attitude face à cette douleur ? Quelles sont leurs attentes vis-à-vis des professionnels de santé ? Autant de questions que viennent éclairer les résultats de cette enquête.

Les seniors souffrent au quotidien

Menée auprès de 500 seniors, cette enquête révèle que **83% des personnes interrogées ont souffert au cours des 12 derniers mois** mais seulement 1 sur 3 ne se considère pas en bonne santé.

Ces chiffres mettent en avant le fait que la douleur touche la quasi-totalité des seniors et fait partie intégrante de leur quotidien. Un constat d'autant plus fort que **87% de ceux qui souffrent actuellement ont une douleur depuis plus d'un an**.

Les données de cette enquête éclairent également sur le type de douleur ressentie par les personnes âgées. Ainsi, les seniors éprouvent en majorité des douleurs pouvant impacter la mobilité : **douleurs articulaires⁴ (53%), mal de dos⁵ (44%) et douleurs musculaires⁶ (32%)**.



« Avec l'avancée en âge, il est normal que les personnes soient plus fragiles. Mais ces chiffres donnent surtout des indications sur le vécu et le ressenti de la douleur : les seniors souffrent mais ne corrélient pas forcément cette douleur à un mauvais état de santé. Par ailleurs, on note que les douleurs les plus fréquentes touchent à la mobilité, ce qui peut altérer l'autonomie des seniors et aggraver leur fragilité », explique le Pr Serge Perrot.

La parole : principale réaction face à la douleur

Que ce soit sur des douleurs articulaires, musculaires ou encore des maux de dos, **les seniors interrogés confient en parler régulièrement avec leur conjoint, leurs enfants ou leurs amis**.

Face à la douleur, la plupart d'entre eux demandent également l'avis d'un professionnel de santé et se tournent essentiellement vers le médecin généraliste. **En moyenne pour une même douleur, ce sont 1 à 3 professionnels de santé différents qui sont consultés**.

Néanmoins, les seniors tardent à se tourner vers des professionnels de santé pour prendre en charge leur douleur. Ainsi, même pour des douleurs qui touchent à leur mobilité, ils attendent dans 2/3 des cas⁷, des semaines voire des mois, avant d'en parler à un médecin.

« Si les personnes âgées tardent à parler de leur douleur, cela peut s'expliquer notamment par des idées reçues. En effet, lorsque l'on sait **que 71% d'entre eux déclarent qu'il est normal d'avoir mal à partir d'un certain âge**, on détient alors des premiers éléments de réponse sur cette réaction tardive. Il est désormais important d'expliquer aux personnes âgées que souffrir n'est pas une fatalité et donc qu'il ne faut pas tarder à consulter », commente le Pr Serge Perrot.

¹ Seniors ayant souffert au cours des 12 derniers mois

² Selon le texte du Ministère des affaires sociales et de la Santé publié le 28/03/2004 et mis à jour le 28/10/2015

³ 500 Français âgés de 65 ans et plus ont été interrogés par téléphone avec un questionnaire de 20 minutes composé de questions fermées uniquement. Enquête menée du 18 avril 2016 au 25 avril 2016

Des attentes marquées pour la prise en charge de la douleur

Globalement, pour l'ensemble des types de douleur ressentie, les seniors interrogés ont le sentiment d'être écoutés et bien pris en charge.

Malgré tout, l'enquête a révélé des attentes très fortes vis-à-vis du corps médical puisque **76% des seniors⁸ souhaitent davantage d'explications données par les professionnels de santé et 82% souhaitent avoir une idée claire du rôle de chacun pour la prise en charge de la douleur.** De plus, **79% d'entre eux attendent une meilleure coordination des professionnels de santé pour prendre en charge la douleur.**

En effet, dans environ la moitié des cas, les seniors déclarent qu'il n'y a pas eu d'échanges entre les différents professionnels de santé consultés et moins de la moitié déclarent avoir bénéficié d'une visite de suivi de leur douleur après la première consultation.



« Cette enquête montre toute l'importance de la communication, aussi bien entre le patient et les médecins ainsi que les différents professionnels de santé entre eux. Les patients âgés ont besoin d'écoute et de possibilités de s'exprimer, mais aussi d'une bonne coordination entre les différents intervenants du système de soins », analyse le Pr Serge Perrot.

Ainsi, et plus que jamais, la coordination et l'échange entre les différents professionnels de santé est primordiale pour faciliter la prise en charge de la douleur des seniors.

C'est pourquoi Sanofi a lancé récemment le Forum Sanofi Antalgie réunissant une centaine de professionnels de santé et associations de patients pour une journée de débats, d'échanges et de co-constructions, dans le but de trouver et mettre en place des solutions pérennes dans la prise en charge de la douleur chez le patient âgé.

SANOFI, AUX CÔTÉS DES FRANÇAIS POUR LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

Sanofi concentre ses efforts sur les besoins des patients dans la prise en charge de la douleur. Depuis 50 ans, Sanofi soutient les professionnels de santé au quotidien en leur proposant des outils efficaces dans l'évaluation de la douleur et sa prise en charge, et en nouant des partenariats au niveau régional avec différents acteurs impliqués dans cette démarche. Sanofi met à disposition des professionnels de santé et des patients une gamme complète d'antalgiques de palier I et II, avec plus de 20 références permettant de soulager les personnes souffrantes à tous les âges de la vie.

À PROPOS DE SANOFI SANTÉ GRAND PUBLIC

Sanofi Santé Grand Public s'attache à fournir aux consommateurs du monde entier des solutions d'automédication pour mieux gérer leur santé et leur bien-être grâce à des produits reconnus dans les domaines de l'allergie, de la gastro-entérologie, de l'hygiène féminine, des pathologies hivernales et des vitamines, minéraux et compléments alimentaires. Nous plaçons les personnes au cœur de nos activités et nous nous efforçons d'identifier et de satisfaire leurs besoins en offrant des innovations axées sur le consommateur.

À PROPOS DE SANOFI

Sanofi, un leader mondial de la santé, recherche, développe et commercialise des solutions thérapeutiques centrées sur les besoins des patients. Sanofi possède des atouts fondamentaux dans la prise en charge du diabète, les vaccins humains, les produits innovants, la santé grand public, les marchés émergents, la santé animale et Genzyme. Sanofi est coté à Paris (EURONEXT: SAN) et à New York (NYSE: SNY).

Pour en savoir plus :
www.sanofi.fr ou [@SanofiFR](https://twitter.com/SanofiFR)

Contact presse - Agence Kingcom

Zineb idrissi
z.idrissi@kingcom.fr
06 24 94 13 34

Contact Relations Medias - Sanofi

Patricia Bellot
Communication-France@sanofi.com
01 57 62 00 56

⁴ Rhumatismes, arthrose

⁵ Mal de dos, douleurs lombaires, douleurs cervicales

⁶ Douleurs musculaires, ligamentaires, tendineuses, courbatures

⁷ 70% des personnes souffrant de douleurs articulaires / Base : 204 personnes

⁸ Seniors ayant souffert au cours des 12 derniers mois